



„Widerständisch, stilsicher, individuell“

Ina Biechl

Wie werde ich erfolgreich als TrainerIn?

Diese Frage kann nur eine Trainerin beantworten, die diesen Erfolgsweg selbst gegangen ist. Ina Biechl vereint vielfältiges berufliches Fachwissen in den Bereichen Organisationsberatung, Erwachsenenbildung und Kommunikationstraining mit persönlichem Engagement, jugendlicher Neugierde und feinem Humor.

Vor dreißig Jahren - Das Bildungsthema wird zum Lebensthema

Das erste Seminar leitete die gelernte Kauffrau Anfang der 80er Jahre. Der Titel: „Frau sein“, ein Rhetorikkurs. Die spätere Frauenministerin Johanna Dohnal, erkannte die Notwendigkeit, „dass Frauen, wenn sie mitgestalten wollen, selbstbewusster werden müssen“, berichtet Ina über die Anfänge ihrer Arbeit. Im Herbst 1976 entstanden die ersten Kurse „Selbstbewusstsein kann man lernen“ in Floridsdorf und Ottakring. „Teilnehmerinnen waren Frauen, die zum Teil heute in der Politik aktiv sind“, erzählt Ina stolz, begeistert. Spürbar die Erinnerung an die Zeit der Aufbruchstimmung. Es folgen viele Jahre der Erwachsenenbildung und feministischen Arbeit. „Die Zeit meiner Politisierung“ berichtet sie weiter. Im Mittelpunkt damals wie heute: der eigene Wissensdurst, die Neugierde, die Freude an der Arbeit mit Menschen und Beziehungen. „Damals wusste ich noch gar nicht, dass ich mit therapeutischen Mitteln arbeite“, schildert Ina ihre Erfahrungen. „Erst später, nachdem ich mich selbst intensiv aus- und weitergebildet hatte, erkannte ich, dass ich eine Begabung habe, mit Menschen zu arbeiten.“ Heute, nach vielen Jahren Berufserfahrung und vielfältigen Ausbildungen in Kommunikation, Moderation und Rhetorik, beispielsweise Gordon-Familientraining, Psychodrama, gestalttherapeutische Gruppenarbeit, Hypnotherapie, systemische Aufstellungsarbeit, ist das, was Ina Biechl anfänglich als ihr „Hobby“ betrachtet hat, längst zum Beruf und Lebensinhalt geworden.

Ina Biechl hat ihren eigenen Stil. Ihre Eigendefinition: „Ich bin eine widerständische Frau“.

Herauszufinden, was die besonderen Stärken sind, das ist die wahre Kunst. Sie ist außerdem noch Supervisorin, Organisationsberaterin und Coach: „Ich lasse mich völlig ein auf jede neue Person. Dabei erschließen sich auch für mich unheimlich viele neue Lernfelder“. Sie sucht die Stärken, die verborgenen Fähigkeiten. „Was kann ich wirklich?“, lautet ihre Kernfrage und ihre Devise: „Wir wollen keine Klone. Ich bin Verfechterin der Individualität“.

Diese Individualität kann gefunden werden, weiß Ina Biechl: „Das Wissen ist oft da. Die Fähigkeit, damit konstruktiv zu arbeiten, Dynamiken zu erkennen, Lösungsmodelle zu entwickeln, die eigenen Kommunikationsbarrieren zu überwinden, ist Handwerk einer erfolgreichen Beraterin, Trainerin“. Im Fokus steht die Person oder die Gruppe: Berufsorientierung, Konfliktmanagement, Mut zum persönlichen Stil, Humor und Lebenskrisen – das sind die zentralen Themen der Beratung. Frauen wie Männer fühlen sich von der stärkenden, individuellen Arbeit angesprochen. Nämlich dann, wenn sie ihre sozialen Kompetenzen, ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Konfliktfähigkeit verbessern, ihren individuellen Stil finden wollen. Oder einfach nur zur Entscheidungshilfe und Karriereplanung.

Ihre Karriere hat Ina Biechl selbst geplant. Andere auf ihrem Weg zu beruflichem Erfolg und zu Zufriedenheit zu begleiten, ist ihre Leidenschaft.

Elisabeth Corazza
28. Oktober 2005



Trainingskompetenz

Das jüngste Projekt, ein Lehrgang in Modulen

Das Team Ina Biechl, Sigrid Trebo, Christian Röck und Klaus Haberl

„Der Erfolg als TrainerIn hängt nicht nur von Wissen, Können und Belastbarkeit ab. Sich selbst gut kennen, eigene Bedürfnisse und die der Gruppe wahrzunehmen, Prozesse steuern können, Impulse aufzunehmen und richtig darauf reagieren, machen erfolgreiche Trainerinnen und Trainer aus.“ Sigrid Trebo und Ina Biechl, beide seit Jahren als Trainerinnen und Beraterinnen tätig, bieten ab Frühjahr 2006 ihren „Trainingskompetenz“-Lehrgang in mehreren Modulen an. Veranstaltungsort ist Schlierbach. Vermittelt werden Techniken zu Rhetorik, Präsentation, Moderation, Methodik und Didaktik, Gruppen und Konflikt, Kommunikation. Der Lehrgang beinhaltet 25 Tage, zehn Module, begleitendes Coaching von acht Stunden pro teilnehmender Person. Das Diplom über die erlangte Trainingskompetenz bestätigt den erfolgreichen Abschluss.

Ina Biechl, Jahrgang 1948,
kaufmännische Ausbildung, 25 Jahre in der Wirtschaft tätig,
ist seit 1976 Erwachsenenbildnerin, seit 1992 Organisationsberaterin und Kommunikationstrainerin

Sigrid Trebo, Jahrgang 1959,
kaufmännische Ausbildung, ist seit 1989 Managementtrainerin und Organisationsberaterin,
Mediatorin, Supervisorin, Coach, Lektorin an der FH Steyr

Dr. Christian Röck, Jahrgang 1949
Doktorat der Kommunikationswissenschaften an der Universität Wien (Nonverbale Kommunikation),
Bildungsleiter in einem großen österreichischen Unternehmen, Lektor an der Universität Wien, seit
1997 Leiter des Netzwerkes Röck & Partner

Klaus Haberl, Jahrgang 1957
freier Schauspieler, Autor und Regisseur, Trainer
Trainings seit 1990

Trainingskompetenz

Biechl & Trebo OEG Hütteldorferstraße 81b/2/3, 1150 Wien, Tel. +43(0)1 982 91 84
www.trainingskompetenz.at, info @trainingskompetenz.at