

Ganzheitliche Trainingskompetenz

PRAXIS. Ein neuer Lehrgang führt hin zur Zusammenführung von Mensch, Emotion, Kommunikation und Wissen.

Um Weiterbildung effektiv und aktiv zu gestalten, sollte man Freude und Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit haben. Der Lehrgang „trainingskompetenz“ zielt genau in diese Richtung ab und richtet sich an alle, die ihr Fachwissen kompetent weitergeben wollen oder die bereits im Trainings-

bereich arbeiten. Konzipiert wurde er von der Wienerin Ina Biechl und der Oberösterreicherin Sigrid Trebo. Trebo wurde letztes Jahr mit dem Traineraward ausgezeichnet.

Wissen erfahrbar machen

„Jede Persönlichkeit hat Fähigkeiten, die sie auf die ihr eigene Weise am besten vermitteln kann. Wir haben ein persönliches, praxistaugliches Konzept erarbeitet, das sich in einzelnen Modulen Stück für Stück entwickelt und den Teilnehmern ihre eigenen, authentischen Möglichkeiten näher bringt“, erklärt Ina Biechl. Sie ist selbst seit nunmehr 14 Jahren selbstständige Trainerin und Beraterin, der Weg dahin war eine schöne Entwicklung. „Ich habe selbst einfach viele Fortbildungen besucht, ohne den

Beruf der Trainerin für mich selbst ins Auge gefasst zu haben“, erzählt sie. Das Gelernte und die Erfahrungen an andere weiterzugeben, hat sich für Ina Biechl dann ergeben –, die positiven Rückmeldungen haben sie darin bestätigt. „Kommunikation ist mein Lebensthema

und ich habe eben gelernt, dass das beste Weiterbildungsangebot nur dann Sinn macht, wenn es lebt, wenn der emotionale Aspekt berücksichtigt wird“, so Biechl weiter. Im Lehrgang trainingskompetenz wird nun vereint, was in der Praxis oft getrennt wird: Häufig werden Seminare rein sachlich gestaltet. Achten Trainer und Ausbilderinnen aber auch auf Prozesse und Gefühle in der Gruppe, wird vertieftes Lernen möglich. Die vielfältigen Ressourcen der Teilnehmer fließen in den Lernprozess ein und bereichern das Ergebnis. „Der Erfolg als Trainer hängt also nicht allein vom Wissen, Können und Belastbarkeit ab, sondern vor allem auch von der Kommunikationsfähigkeit. Entscheidend ist es, das Wissen mit seiner ganzen Person auch für andere erfahrbar zu machen“, ist Ina Biechl überzeugt. ■

TRAININGSKOMPETENZ

Der Lehrgang startet am 13. März im Bildungshaus SPES in Schlierbach und dauert bis 2. Februar 2007; 10 Module – 25 Tage, begleitendes Coaching 8 Stunden.

www.trainingskompetenz.at

Infos unter:

Tel.: 01 / 982 91 84 oder 0664 / 132 15 40



INA BIECHL,
Trainerin.